



### PONIEDZIAŁEK 30.01.

**ŚNIADANIE:** herbata , bulki okrągłe (1), chleb graham(1),masło(7), schab krotoszyński, ser solankowy(7) sałatka z pomidora i ogórka kwaszonego, miód malinowy, kakao

**ŚNIADANIE II:** hot-dog z ketchupem, jabłko, herbata miętowa

**OBIAD:** zupa kapuśniak z białej kapusty(9), pierogi z truskawką polane masłem, surówka z selera z rodzynkami, kompot

### WTOREK 31.01.

**ŚNIADANIE:** herbata z cytryną, chleb żytni(1) , masło,(7) pasta z awokado, kielbasa żywiecka, papryka, kawa inka z mlekiem

**ŚNIADANIE II:** granola z serkiem białym i owocami, pomarańcza, herbata owoce leśne

**OBIAD:** zupa żurek wielkopolski(9), ryba miruna pieczona, ziemniaki, surówka z kwaszonej kapusty z marchewką kompot

### ŚRODA 1.02.

**ŚNIADANIE:** herbata bulki orkiszowe(1), chleb razowy(1), masło, (7) pasztet wieprzowy, ser żółty(7), miks salat z rzodkiewką i śmietaną, mleko,

**ŚNIADANIE II:** jogurt owocowy, mandarynka, chrupki kukurydziane, herbata ziołowa

**OBIAD:** zupa krem z cukinii z grzankami(9), udko z kurczaka pieczone, ziemniaki, surówka z buraczków tartych z natką, jabłkiem, kompot

### CZWARTEK 2.02.

**ŚNIADANIE:** herbata z cytryną i miodem, chleb graham (1), masło, (7) polędwica drobiowa , sałatka grecka z sera fety(7), pomidora, ogórka zielonego, sałaty, kawa inka z mlekiem

**ŚNIADANIE II:** krążki gryczane, sałatka owocowa, herbata z aronii

**OBIAD:** zupa krupnik(9), pulpety wieprzowe w sosie chrzanowym, kasza bulgur, marchewka gotowana na parze, kompot

### PIATEK 3.02.

**ŚNIADANIE:** herbata bulki purpur(1), chleb żytni(1), masło, (7) szynka z indyka, jajko gotowane,(3) pomidor ze szczypiorkiem, kakao

**ŚNIADANIE II:** budyń czekoladowy(7), gruszka, herbata owocowa

**OBIAD:** zupa krem brokułowy (9), makaron z tuńczykiem i pomidorami, ogórek kwaszony, kompot

**SMACZNEGO!!!**

posiłki przygotowane są bezpośrednio w kuchni naszego przedszkola

