



JADŁOSPIS TYGODNIOWY 23.01-27.01.2023r.

PONIEDZIAŁEK 23.01.

ŚNIADANIE: herbata owocowa, bułki okrągłe (1), chleb graham(1), masło(7), ser delikate(7), szynka babuni, miks салат z pomidorem, pestkami dyni, olejem ziołowym, miód truskawkowy, kakao

ŚNIADANIE II: owsianka na mleku bez laktozy, gruszka, herbata z aronii

OBIAD: zupa z kalarepy (9), filet z kurczaka pieczony w ziołach, ziemniaki, surówka wielowarzywna, kompot

WTOREK 24.01.

ŚNIADANIE: herbata z cytryną i miodem, chleb żytni(1), masło,(7) ser kozi(7), szynka drobiowa, ogórek kwaszony, zupa mleczna

ŚNIADANIE II: sałatka buraczana, kanapka z masłem, mandarynka, herbata miętowa

OBIAD: zupa zimowa(9), kotlety z kaszy jaglanej i kalafiora, sałata z sosem jogurtowym, kompot

ŚRODA 25.01.

ŚNIADANIE: herbata malinowa, bułki orkiszowe(1), chleb razowy(1), masło, (7) szynka dziadkowa, pasta z awokado,(4)ser żółty(7), papryka kolorowa, kawa inka

ŚNIADANIE II: rogal mleczny z masłem, pomarańcza, herbata ziołowa

OBIAD: zupa grochówka(9), spaghetti z sosem bolońskim, ogórek kwaszony, kompot

CZWARTEK 26.01.BALIK

ŚNIADANIE: herbata z cytryną, chleb graham(1), masło, (7)pasztet drobiowo-warzywny, ser wiejski(7) pomidor z kielkami brokuł, kakao

ŚNIADANIE II: kruche babeczki z owocami, herbata z aronii

OBIAD: zupa krem z białych warzyw(9), polędwiczki wieprzowe duszone w sosie własnym, ziemniaki, surówka z kapusty kwaszonej z marchewką, natką, kompot

PIĄTEK 27.01.

ŚNIADANIE: herbata, bułki purpur(1), chleb żytni(1), masło, (7) polędwica sopočka, ser biały z rzodkwią,(7) rukola z sosem winegrette i pestkami słonecznika, mleko

ŚNIADANIE II: koktajl owocowy na maślanec, biszkopt, miód malinowy, herbata siedem ziół

OBIAD: zupa szpinakowa(9), ryba po grecku, ziemniaki, fasolka szparagowa gotowana na parze, crispy apples, kompot

SMACZNEGO!!!

posiłki przygotowane są bezpośrednio w kuchni naszego przedszkola

