

# JADŁOSPIS

## PONIEDZIAŁEK 1.08.

**ŚNIADANIE:** herbata , bułki okrągłe (1), chleb graham(1),masło(7), szynka dziadkowa, ser almette (7) ogórek małosolny, kakao

**ŚNIADANIE II:** owsianka na mleku, morela, herbata z aronii

**OBIAD:** zupa z marchewki i groszku(9),kurczak gotowany w sosie potrawkowym, kasza kuskus, surówka z sałaty lodowej, pomidora, ogórka zielonego, natki, kompot

## WTOREK 2.08.

**ŚNIADANIE:** herbata z cytryną, bułki graham,(1) chleb wiejski(1) , masło,(7) pasta jajeczna(3) kiełbasa krakowska, pomidor, kawa inka z mlekiem

**ŚNIADANIE II:** ciastko, brzoskwinia, herbata ziołowa

**OBIAD:** zupa pomidorowa z ryżem(9),racuchy drożdżowe z dżemem, surówka z marchewki z jabłkiem, kompot

## ŚRODA 3.08.

**ŚNIADANIE:** herbata bułki chia(1), chleb razowy(1), masło, (7) szynka z pieca, pasta z zielonego groszku, szynka z indyka, sałata z rzodkiewką i ziarnami słonecznika, kawa inka

**ŚNIADANIE II:** młode warzywa z dipem jogurtowym, pieczywo chrupkie, herbata siedem ziół

**OBIAD:** zupa krem brokułowy(9), schab pieczony w sosie własnym, kasza gryczana, surówka z buraczków z natką, kukurydzą, kompot

## CZWARTEK 4.08.

**ŚNIADANIE:** herbata bułki żytnie(1), chleb wiejski(1), masło, (7) polędwica drobiowa, serek wiejski(7) papryka kolorowa, kawa inka z mlekiem

**ŚNIADANIE II:** jogurt owocowy, arbuz, herbata owocowa

**OBIAD:** zupa jarzynowa(9),makaron z serem białym(7) i truskawkami, jabłko, kompot

## PIĄTEK 5.08.

**ŚNIADANIE:** herbata bułki pur pur(1), chleb wiejski(1), masło, (7) pasztet wieprzowy, ser żółty(7) pomidor z cebulką, kawa inka z mlekiem

**ŚNIADANIE II:** sałatka owocowa, chrupki kukurydziane, sok multiwitamina

**OBIAD:** zupa z kalarepy(9), ryba pieczona panierowana, ziemniaki z koperkiem, mizeria z jogurtem naturalnym, kompot

**SMACZNEGO!!!**

posiłki przygotowane są bezpośrednio w kuchni naszego przedszkola

